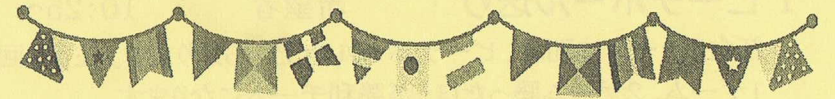


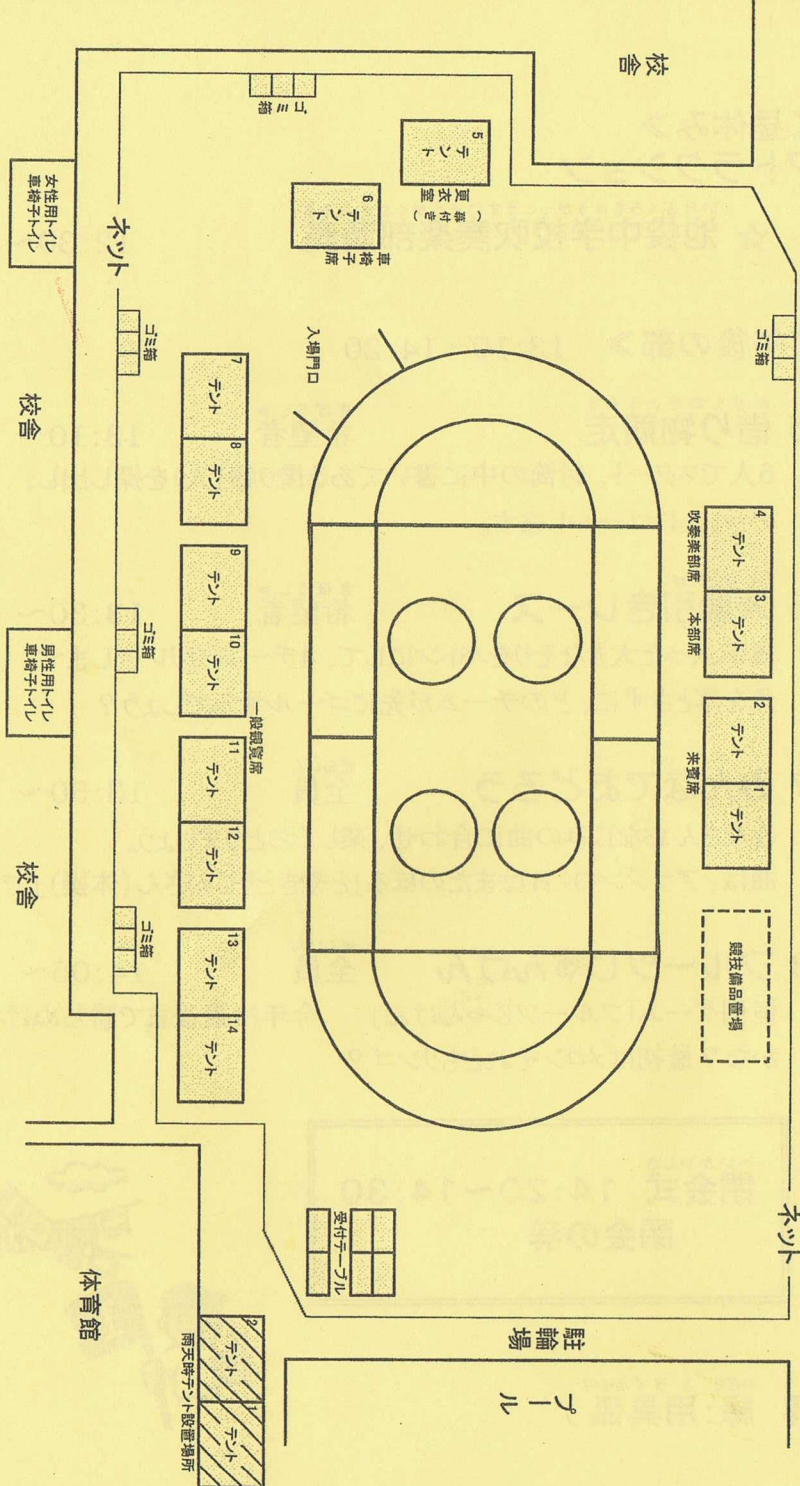
みんなで楽しく！！

第38回 スポーツのつとめ

日時 平成22年10月24日(日)
午前10時00分～午後2時30分
(受付:9時30分～11時00分)
会場 豊島区立池袋中学校 校庭



主催 豊島区
スポーツのつとめ実行委員会
共催 豊島区社会福祉協議会

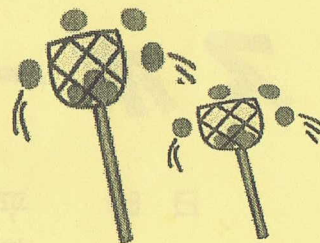


プログラム

かい かいしき
開会式

10:00~10:20

- | | | | |
|-----|---|----|----|
| ① 区 | 長 | 挨拶 | 挨拶 |
| ② 来 | 賓 | 挨拶 | 挨拶 |
| ③ 開 | 会 | 宣 | 言 |
| ④ 準 | 備 | 運 | 動 |



《午前の部》 10:25~12:00

1 ビーチボール送り おく 希望者 10:25~

紅白2チームに別れ、ビーチボールを上から送ります。往復1回で1ゲーム。2ゲーム勝ったほうが勝利チームになります。

2 パン食い競走 きょうそう 希望者 10:45~

洗濯バサミにつるされたパンを取って走ります。

もちろん手で取っても大丈夫。ショートはグラウンドの中、ロングはトラックを走ります。

3 玉入れ合戦 たま い がっせん 希望者 11:10~

桃色・黄色・白色・赤色に別れ、各カゴに玉を投げ入れます。

4 デカパン競走 きょうそう 来賓・家族 11:30~

2人1組でデカパンに入り、バトミントンラケットでボールをはさみリレーします。

《昼休み》 アトラクション

いけぶくろちゅうがっこうすいそうがくぶえんそう
☆ 池袋中学校吹奏楽部演奏

12:30~

《午後の部》 13:10~14:20

5 借り物競走 かりもの きょうそう 希望者 13:10~

6人でスタート。封筒の中に書いてある借り物(人)を探し出し、いっしょにゴールします。

6 大漁引きレース たいりょう び 希望者 13:30~

魚が入った大きなそりをバトンにして、4チームでリレーします。魚を落とさずに、どのチームが先にゴールするでしょう?

7 みんなでおどろう ぜんいん 全員 13:50~

みなさんおなじみの曲に合わせ、楽しくおどりましょう。

曲は、アラジンの「日はまたのぼる」とやきとりじいさん(体操)」です。

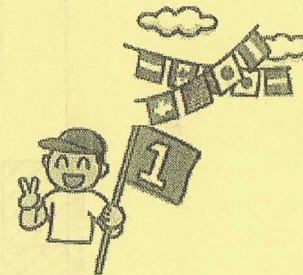
8 フルーツじゃんけん ぜんいん 全員 14:05~

恒例ゲーム「フルーツじゃんけん」 今年は最後まで勝ちぬけるかな? 最初はメロンそれともリンゴ?

へい かいしき

閉会式 14:20~14:30

閉会の辞



※ 職員・ボランティアは名札をつけていますので、声をかけてください。(黄色:誘導 緑:用具係)